

Pilates

Vanessa Schweizer

0178-9036303

fitness@gesundheitszentrum-gerlingen.de

Hebamme (Geburtsvorbereitung/Rückbildung)

Stefanie Bohm Schweikert

0172-7393714

hebamme@gesundheitszentrum-gerlingen.de

Babymassage

Claudia Schmid

0163-4796049

babymassage@gesundheitszentrum-gerlingen.de

Beckenbodentraining

Christiane Leitgeb

07156-22317

leitgeb@breitwiesenhaus.de

Yoga / Yoga für Schwangere

Doris Spieth-Brunetti

0711-862030 / 0171-7502179

yoga@gesundheitszentrum.de

Krabbelkinder mit Musik

Gabi Theurer-Siebert

0160-96556506

kraki@gesundheitszentrum-gerlingen.de

Unser aktuelles Kursprogramm

Herbst/Winter 2011/12



Kirchstr. 3, 70839 Gerlingen

07156-480802 / 0163-4796049

info@gesundheitszentrum-gerlingen.de



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 – 10:00	Pilates		Yoga		Krabbelkinder mit Musik 1
10:00 – 11:00		Babymassage			Krabbelkinder mit Musik 2
11:00 – 12:00			Stilltreff 1. Mittwoch im Monat		
14:00 – 15:00					
15:00 – 16:00		Beckenboden- training			
16:00 – 17:00					
17:00 – 18:00					
18:00 – 19:00				Yoga für Schwangere 1	
19:00 – 20:00	Geburtsvorbereitung	Pilates	Rückbildung (Heb.)		
20:00 – 21:00				Yoga für Schwangere 2	

Wenn Sie Fragen zu den einzelnen Kursen haben (Gebühren, Kursbeginn, Freie Plätze usw.) können Sie sich gerne direkt an unsere Kursleiterinnen wenden. Die Kontaktadressen finden Sie auf der Rückseite dieses Programms. Oder schreiben Sie uns ein E-Mail (info@gesundheitszentrum-gelingen.de). Geben Sie dabei bitte eine Telefonnummer an, unter der Sie tagsüber erreichbar sind.

Wir freuen uns auf Sie!!